



www.aviron-sud-gresivaudan.fr

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

10^E ÉDITION

DÉFI ΔVIRON



CHALLENGE CORPORATE INTER-ENTREPRISES

Participez au " Défi Aviron " organisé par le club d'aviron du Sud Grésivaudan.
Un évènement corporate festif, ouvert à toutes les entreprises, collectivités
et associations de la région !

**DATE LIMITE
D'INSCRIPTION
30 JUIN 2023**



INFOS & CONTACT :

07 70 51 69 92

avironsudgresivaudan@gmail.com

DÉFI AVIRON

**UNE AMBIANCE CONVIVIALE
ET SURVOLTÉE**

DES ÉQUIPAGES COSTUMÉS

DES PRIX & DES ANIMATIONS !

POURQUOI PARTICIPER ?

- Un moment de détente et de convivialité entre collaborateurs
- Renforce et cultive l'esprit et la cohésion d'équipe
- Développe la capacité à s'adapter et à progresser
- Place l'effort individuel au service de la performance collective
- Favorise les échanges inter-entreprises



La course

Une course de 500 m entre 2 ou 3 équipages

Votre équipage participe à 2 courses dont, peut-être, la Grande finale !

Chaque équipage est accompagné par un barreur expérimenté le jour du défi

Vous participez à la régata avec un bateau de découverte : le huit entreprise fourni par l'Aviron Sud Grésivaudan

Les équipages

Constituez un équipage de 8 rameurs (femmes, hommes ou mixte).

**Équipage incomplet ?
Pas de panique !**

Vous pourrez vous associer à d'autres entreprises.

>> N'hésitez pas à nous en parler, nous trouverons une solution !

N'ATTENDEZ PLUS !

Constituez votre équipage

 **JETEZ VOUS À L'EAU...**

PARTICIPEZ AU DÉFI !

**500 €
/ ÉQUIPAGE**



Ce que comprend l'engagement



1 assurance FFAviron couvrant les 2 entraînements et le défi



La location du bateau



2 entraînements d'environ 2h encadrés par des formateurs du club



Le repas du midi pour les 8 rameurs le jour du défi*



La participation à 2 courses le jour du défi, dont la Grande Finale si le bateau est qualifié

* Des repas supplémentaires peuvent être réservés pour les accompagnants. Il sont à réserver au plus tard 10 jours avant la manifestation.

A propos des bateaux...

Les « huit entreprise », historiquement conçus pour l'organisation de régates interentreprises sont très stables, insubmersibles, adaptés aux débutants et accessibles à tous.

Ils facilitent l'acquisition du geste pour un apprentissage très rapide.

... Et des entraînements

2 entraînements encadrés vous permettent d'apprendre à ramer en équipage et de connaître les règles de sécurité sur l'eau.

Ils sont à réaliser entre juin et septembre selon vos disponibilités.

» CONTACTEZ -NOUS ! «



07 70 51 69 92

ILS ONT REMPORTÉ

la 9e édition - 2022



À VOTRE TOUR DE RELEVER
LE DÉFI !



ILS NOUS SOUTIENNENT



Bienvenue à
La Sône



NOUS CONTACTER / VENIR CHEZ NOUS



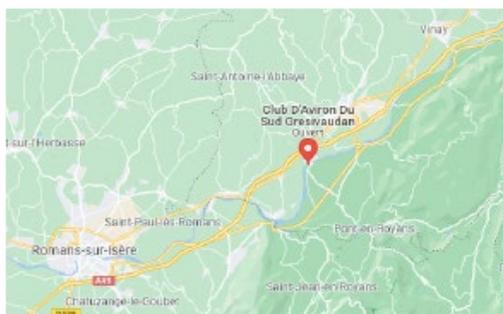
Aviron Sud Grésivaudan
Base Nautique de la Sône
3 rue de l'ancien pont
38840 La Sône



07 70 51 69 92



avironsudgresivaudan@gmail.com



www.aviron-sud-gresivaudan.fr